



媒體報導

日期：2012年8月3日(星期五)
資料來源：東方日報 – 港聞 – A14
標題：醫療資訊：照顧中風家人 五成有壓力
參考網址：http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20120803/00196_085.html

A14

醫療資訊

照顧中風家人 五成有壓力

【本報訊】每年有兩萬人因中風在公立醫院治療，隨着人口老化，中風人數將愈來愈多。基督教家庭服務中心今年第二季進行「照顧中風長者的壓力與支援調查」，發現近五成照顧者在照顧工作及心理情緒兩方面的壓力指數偏高，三成三人指打理起居生活及與中風長者相處的壓力指數偏高。然而，家人對照顧者的支援不足夠，反而鄰里支援比家人支援更能夠減輕照顧者壓力。

鄰居協助有利紓壓

中心在觀塘區訪問八十七名中風長者的照顧者，七成半為配偶，子女佔一成八；近八成照顧者為女性，逾半數年過六十歲，其中四成多為七十歲以上。中心又向五十名中風長者的家人進行問卷調查，主要為子女。調查發現，照顧者壓力主要因自己身體狀況未能應付照顧工作、長時間照顧致身心疲累、不便帶長者外出但不放心獨留他們在家、長者固執不合作等。三成照顧者表示，過去兩年曾得到鄰居幫忙照顧中風長者及協助起居生活，對紓緩壓力有幫助。

調查又指，約半數照顧者指家人支援不足，他們最希望家人提供情緒支援，包括探望、電話問候和耐心傾談，實質支援包括陪診、做家务、扶助長者出入等。近八成照顧者相信家人的支援能紓緩壓力，但半數不主動求助。

中心指出，長者中風後身體機能大不如前，失去自理能力，自我形象及情緒容易低落，如能紓緩中風長者的情緒，對減輕照顧者壓力有很大幫助，建議長者可參加音樂治療小組、互助小組及戶外活動。中心又建議照顧者在適當時候主動求助，紓緩壓力，而家人可多主動支援。



■中風長者身體機能每況愈下，照顧者壓力不小。
(資料圖片)



每年有兩萬人因中風在公立醫院治療，隨着人口老化，中風人數將愈來愈多。基督教家庭服務中心今年第二季進行「照顧中風長者的壓力與支援調查」，發現近五成照顧者在照顧工作及心理情緒兩方面的壓力指數偏高，三成三人指打理起居生活及與中風長者相處的壓力指數偏高。然而，家人對照顧者的支援不足夠，反而鄰里支援比家人支援更能夠減輕照顧者壓力。



中風長者身體機能每況愈下，照顧者壓力不小。(資料圖片)

鄰居協助有利紓壓

中心在觀塘區訪問八十七名中風長者的照顧者，七成半為配偶，子女佔一成八；近八成照顧者為女性，逾半數年過六十歲，其中四成多為七十歲以上。中心又向五十名中風長者的家人進行問卷調查，主要為子女。調查發現，照顧者壓力主要因自己身體狀況未能應付照顧工作、長時間照顧致身心疲累、不便帶長者外出但不放心獨留他們在家、長者固執不合作等。三成照顧者表示，過去兩年曾得到鄰居幫忙照顧中風長者及協助起居生活，對紓緩壓力有幫助。

調查又指，約半數照顧者指家人支援不足，他們最希望家人提供情緒支援，包括探望、電話問候和耐心傾談，實質支援包括陪診、做家务、扶助長者出入等。近八成照顧者相信家人的支援能紓緩壓力，但半數不主動求助。

中心指出，長者中風後身體機能大不如前，失去自理能力，自我形象及情緒容易低落，如能紓緩中風長者的情緒，對減輕照顧者壓力有很大幫助，建議長者可參加音樂治療小組、互助小組及戶外活動。中心又建議照顧者在適當時候主動求助，紓緩壓力，而家人可多主動支援。

- 完 -